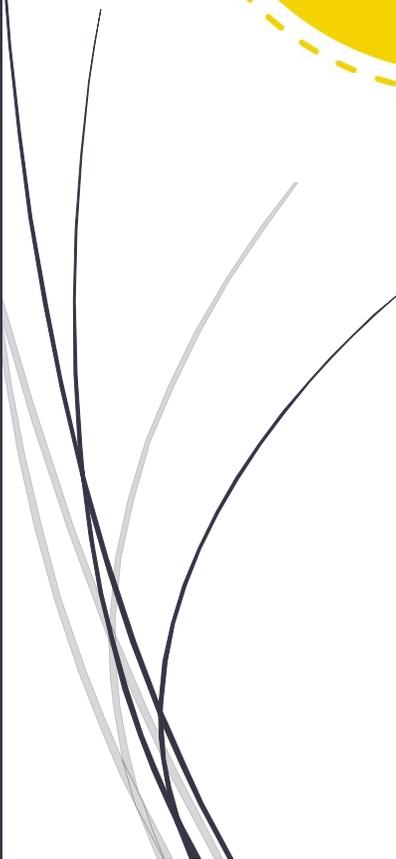


Informe Anual

2021



MANOS
de AYUDA
amor y servicio





Gobierno del
Estado de
México



Contenido

Introducción

Resultados:

- Programa Administración
 - o Control de reportes

- Programa Voluntariado
 - o Promoción
 - o Proyecto Nom035
 - o Capacitación
 - o Convivencia

- Programa Promoción Empresarial
 - o Visita Empresarial para procuración de fondos
 - o Agradecimiento Donadores
 - o Difusión en redes sociales

- Programa Obtención de recursos
 - o Venta de alimentos
 - o Donativos voluntarios

- Programa Bienestar familiar
 - o Distribución de juguetes
 - o Distribución de regalos a madres
 - o Distribución de cobijas
 - o Visita empresarial

- Programa Nutrición
 - o Distribución de alimentos
 - o Distribución de despensas
 - o Proyecto nutricional – control de peso y talla

- Programa Salud
 - o Platicas motivacionales
 - o Campañas de salud

- Programa Educación
 - o Clases de alfabetización



Introducción

Manos de Ayuda I.A.P. es una institución sin fin de lucro cuya misión es servir y apoyar con amor en materia de alimentación, vivienda, vestido y apoyo humano a personas de escasos recursos económicos.

Misión

Nuestra Misión es brindar atención en materia de alimentación, vestido o vivienda a personas de escasos recursos económicos, así como el apoyo en su persona interior a través de consejerías y conferencias en diversos temas sociales.

Visión

Ser una Institución de Asistencia Privada reconocida por la formación de personas íntegras, responsables y con valores, que logran hacer un cambio en la sociedad.

Nuestros Valores

- Amor
- Responsabilidad
- Compromiso
- Lealtad
- Respeto
- Honestidad
- Servicio

Este año 2021 continuamos adaptándonos a la pandemia. Seguimos acudiendo a las rutas locales cada 15 días.

Desgraciadamente tuvimos que dar de baja 5 rutas locales quedándonos sólo con 6 rutas locales y la comunidad indígena en Aculco.

Y a pesar de que varios donadores nos dejaron de dar su apoyo, como institución vimos la forma de poder seguir llevando ayuda a las personas, en especial en tema de despensas, ya que muchas familias se quedaron sin trabajo, pero lo más importante seguimos llevando palabras de ánimo a las personas, animándolas y empoderándolas a que a pesar de las adversidades se puede seguir adelante.

A continuación describimos los resultados logrados:

Programa Administración

Control de reportes

El total de semanas atendidas fueron 46, asistiendo cada 15 días a las 6 rutas locales y una vez al mes a la comunidad indígena.

Programa Voluntariado

Promoción

Este año logramos reclutar a más voluntarios, personas apasionadas en servir con amor a las personas. Terminamos este 2021 con 54 voluntarios.

Proyecto Nom035

Se realizó encuestas de acontecimientos traumáticos, entorno organizacional y factores de riesgo psicosocial a los voluntarios, y se les dio una plática para explicarles la norma.



NOM 035
Curso Manos de Ayuda IAP 2021

Nombre completo: _____ Sector: _____ Fecha: _____

NOM 035 **FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL**
Este cuestionario identifica los factores de riesgo psicosocial que puede tener el personal.

* Para responder las preguntas siguientes considere las condiciones de su centro de trabajo, así como la cantidad y ritmo de trabajo.

	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca
1. Mi trabajo me exige hacer mucho esfuerzo físico	<input type="radio"/>				
2. Me preocupa sufrir un accidente en mi trabajo	<input type="radio"/>				
3. Considero que las actividades que realizo son peligrosas	<input type="radio"/>				
4. Por la cantidad de trabajo que tengo debo quedarme tiempo adicional a mi turno	<input type="radio"/>				
5. Por la cantidad de trabajo que tengo debo trabajar sin parar	<input type="radio"/>				

Capacitación y Convivencia

Este año se realizó nuestra capacitación y convivencia el 20 de Noviembre. La capacitación abarcó dos temas, la primera parte se habló sobre los principios e inicios de la institución ya que tuvimos 27 nuevos ingresos, por lo que era indispensable que ellos conocieran sobre la IAP.

Y la segunda parte se habló sobre la NOM035. Al final se le entregó a cada uno un certificado de participación.





Gobierno del
Estado de
México



Programa Promoción Empresarial

Visita Empresarial para procuración de fondos

En el año 2021 se tocaron puertas con las siguientes empresas:

1. Amazon
2. Bee Energy and Telecom
3. Easo
4. Fundación Providencia
5. Grupo Coaching Desafío 4 de ReinventArte
6. Grupo Coaching Tezca Satélite Elite 3
7. Grupo Coaching TopNotch Gap59
8. Grupo Coaching TopNotch Gap60
9. UCI (Universidad de Cuautitlán Izcalli)
10. UNAM Cuautitlán

Nota: Se anexa evidencia del programa de procuración de fondos

Agradecimiento a donadores

Se han hecho cartas de agradecimiento a nuestros donadores, así como a la JAPEM.

En el mes de diciembre se elaborará un video de agradecimiento de todo el año haciendo mención de las personas e instituciones que ayudaron.

Difusión en redes sociales

Se realizaron dos videos y 3 entrevistas de radio por internet.

Sobre las publicaciones en redes sociales, se estuvieron publicando una vez a la semana.

Programa Obtención de recursos

Venta de alimentos

Se realizaron tres vendimias de alimentos para recabar fondos en Agosto, en Octubre y Noviembre



Donativos voluntarios

Adicional a nuestro objeto social, salimos como voluntarios a ayudar a personas que pasaron un mal tiempo por la pandemia, por ejemplo, familias de un Circo de Cuautitlán Izcalli que ya tenían 11 meses sin trabajar en el 2020, por lo que acudimos a llevarles un desayuno y algunas despensas.

Así como a cuidadores de coche en estacionamientos de plazas comerciales de Cuautitlán Izcalli y algunos indocumentados que nos encontrábamos.





Programa Bienestar familiar

Distribución de juguetes

Se entregaron juguetes en Enero 2021 y Febrero 2021, realizando dos campañas una en Izcalli beneficiando a 80 niños y una en Tultepec beneficiando a 90 niños.





En el mes de abril festejamos el día del niño en las 6 rutas locales, llevándoles dulces y actividades.



Durante los meses de abril, mayo y junio 2021 estuvimos repartiendo 60 cochecitos que recibimos de donativo de Chicco.



Adicional en la primera semana de Mayo 2021 les festejamos en la comunidad indígena en Aculco el día del niño, llevándoles juguetes y dulces, logrando sacar más de 100 sonrisas.



Distribución de regalos a madres

Este año 2021, parte de nuestro sentir en el mes de Mayo sobre el día de las madres, fue enseñar a nuestros niños la Honra, Amor y Servicio a su mami, les ayudamos a crear cartitas para sus mamis y los impulsamos a tener actos de servicio con ellas, así como escribirles palabras de ánimo y de amor.



Y en 3 rutas de Tultepec se repartieron tazas a 20 mamás.





Distribución de cobijas

En diciembre se llevó acabo la campaña Cobija a tu hermano, entregando 400 cobijas.





Visita empresarial

Por motivos de pandemia no fue posible llevar a los niños a algún lugar, sin embargo los grupos de coaching fueron a las rutas, así como la visita de un comité de Amazon México.



Programa Nutrición

Distribución de alimentos

Durante el año 2021 se apoyaron a **447 beneficiados aproximadamente**.

Se atendieron 7 comunidades de escasos recursos apoyando a los municipios de: Cuautitlán Izcalli, Tultepec, Tultitlán, Coyotepec y Aculco.

Uno de los principales objetivos de Manos de Ayuda es el ayudar a personas de escasos recursos en material de alimentación.

En este año 2021 se repartieron aproximadamente **2,500** desayunos en las diferentes comunidades que tenemos en los sectores de Cuautitlán Izcalli y Tultepec





Distribución de despensas

En los meses de marzo y mayo se repartieron despensas beneficiando a 100 personas.





Gobierno del Estado de México



En el mes de agosto y noviembre recibimos dos donaciones de la empresa EASO con productos perecederos, recibimos en total 5 toneladas en productos, los cuales nos ayudó a entregar despensas para 5 meses. Beneficiando cada mes aproximadamente a 50 personas.



En el mes de diciembre se repartieron 250 botellas de agua



Proyecto nutricional – control de peso y talla

Desde el mes de Marzo, fuimos beneficiados por parte de la JAPEM junto con Fundación MIDAS de estar en el proyecto de suplementos alimenticios de Fortiplus, llevándoles cada mes a 60 niños sus paquetes con sus suplementos. Los comentarios que nos dan las personas son favorables, algunas mamás nos indican que desde que comen los productos los niños presentan más hambre, otros nos indican que consideran que les ayudó a limpiarse el estómago (como si fuera un desparasitante), y finalmente añadimos que en la comunidad atendida ha tenido dos rebrotes de COVID19 y gracias a Dios ningún niño ha salido positivo, por lo que consideramos que adicional, los suplementos han brindado vitaminas y refuerzo a su sistema inmunológico.





Programa Salud

Pláticas motivacionales

Este año se dieron 444 pláticas, divididas en clases de para niños, adolescentes y adultos.

Los principales temas enseñados fueron sobre:

- Valores: respeto, honestidad, amor, solidaridad, entre otros.
- Igualdad
- Disciplina
- Emprender
- La familia
- Salud y cuidado personal
- Cuidado del medio ambiente
- Juegos con los niños



Gobierno del Estado de México





Campañas de salud

En este 2021 tuvimos la oportunidad de apoyar a las comunidades en materia de salud con campañas de distribución de ropa.

A partir del mes de Febrero, una vez al mes visitamos la comunidad indígena, y en cada ocasión les repartimos ropa a la gente, beneficiando en cada visita mensual aproximadamente 200 personas.





Gobierno del
Estado de
México



Programa Educación

Clases de alfabetización

Este año suspendimos las clases de alfabetización que teníamos, ya que no era posible llevar una constancia con las personas.

Sin embargo en 3 rutas de Tultepec se llevó acabo un *Campo de Verano 2021* que constó de un programa de 5 semanas donde se les enseñaron diversos temas tanto niños como adultos.

